	D GG: 61						
Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10	Time:	10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10	
2nd Month, 1st Week, Day 5 Syllabus: Unit # 3: Balanced Diet, Correlation of Diet and Fitness				2nd Month, 1st Week, Day 5 Syllabus: Unit # 3: Balanced Diet, Correlation of Diet and Fitness			
Q.No.1 Encircle the correct	Q.No.1 En	Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. $(1 \times 6 = 6)$					
	ب کریں اوراُس کے گرددائر ہ لگائیں۔	درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخار			، کریں اوراُس کے گرددائرہ لگا تیں۔	درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب	
i. The balanced diet for l	i. The bal	i. The balanced diet for baby of 1 to 2 year age is:					
		ایک ہے دوسال عمر کے بچے کے لیے متواز ن غذا ہے:					
ایک سے دوسال عمر کے بچے کے لیے متواز ن غذا ہے: (a) sugar (b) bread (c) rice پیلی (d) fish چیلی (a)				(a) sugar (b) bread و الله الله الله الله الله الله الله ال			
ii. Nutrients requirement depends on the: پر ہوتا ہے۔				ii. Nutrients requirement depends on the: غذائی اجزاء کی ضرورت کا اتھمار یہ ہوتا ہے۔			
(a) age (b) height (c) weight وزن (d) None كوئنيس				(a) age (b) height المبائى (c) weight وزن (d) None كونيتين			
ii. For the patients of high blood pressure proper diets are suggested by: iii. For the patients of high blood pressure proper diets are suggested by:							
	بغذا تجويز كرتے ہيں:	ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کے لیے مناسہ			غذاتجويز كرتے ہيں؟	ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کے لیے مناسب	
(a) engineers	(b) electrician	اليكٹريشنز s	(a) enginee	ers	(b) electrician انجینئرز	اليكٹريشنر ns	
(c) physicians	(d) barber	جام	(c) physici	ans	(d) barber	ب ام	
iv. Which of the following	iv. Which	iv. Which of the following is a balanced diet for old age people?					
		ان میں سے بردی عمر کے لوگوں کے لیے متواز ن غذا کیا ہے؟					
(a) chicken	(b) rice	حپاول	(a) chicker	1	(b) rice	چ اول	
(c) fat free milk	(d) All of thes فیٹ سے پاک دور ہ	e ایتمام	(c) fat free	milk ø.	(d) All of the فیٹ سے پاک دود	se پتمام	
v. Which of the following maintain physical and mental health?							
	ر ارر کھتا ہے؟	ان میں ہے کون جسمانی اور دبنی صحت کو برا			رارر کھتا ہے؟	ان میں سے کون جسمانی اور دہنی صحت کو برقر	
(a) irregular exercise	(b) eating bala جة عده ورزش كرنا	anced diet متوازن غذا كھانا	(a) irregula	ar exercise t	(b) eating bal ہے قاعدہ ورزش کر	متوازن غذا كھانا anced diet	
(c) regular exercise	(d) both a & b با قاعده ورزش کرنا	dاور c دونوں	(c) regular	exercise	(d) both a &	dاوری دونوں b	
vi. The balanced diet for 9	vi. The bal	vi. The balanced diet for 9 to 18 year age people is:					
	، لیے متوازن غذاہے:	نوسےاٹھارہ سال تک کی عمر کےلوگوں کے			ليے متوازن غذاہے:	نوےاٹھارہ سال تک کی عمر کے لوگوں کے امہ :	
(a) butter, fish, egg	(b) only milk مکھن،مچیلی،انڈا	صرف دودھ	(a) butter,	fish, egg	(b) only milk	صرف دودھ	
(c) fat free milk	d) fruit juice) فیٹ سے پاک دورہ	کچل کا جوس	(c) fat free	milk ø	d) fruit juice) فیٹ سے پاک دود		
Q.No.2. Write short answer	ers. $(2 \times 2 = 4)$	مخضر جوابات کلھیں۔	Q.No.2. W	rite short answe	rs. $(2 \times 2 = 4)$	مخضرجوابات ككهيں_	
(i) What is correlation of	(i) What is	s correlation of c	liet and fitness?	فننس اورخوراک کا آپس میں کیاتعلق ہے؟			
(ii) Define balanced diet.		مخضر جوابات کھیں۔ فننس اورخوراک کا آپس میں کیاتعلق ہے متوازن غذا کی تعریف کریں۔	(ii) Define	balanced diet.		مخضر جوابات ککھیں۔ فٹنس اور خوراک کا آپس میں کیاتعلق ہے؟ متواز ن غذا کی تعریف کریں۔	